

J:COM TV	ケーブルテレビ ハイビジョン	デジタル
111	111	—

# J:COMチャンネル大分 5月の見どころ



コミュニティ

※視聴可能なコースについては、巻頭のJ:COM TV、ケーブルテレビのチャンネル一覧をご確認ください。 ※ご加入のサービスにより、チャンネル名が異なる場合があります。 ※お使いのSTBによってはC001chでご覧になれます。

好評  
放送中!!



**初回放送 毎週 金曜日・日曜日 午前11時～午前11時57分**  
 その他 毎日 午前8時～・午前11時～・午後6時～・午後10時30分～ 放送中♪

毎週水曜日は午前11時から「ひるドキッ! おおいたダイジェスト」を更新中!

地域のイベントや話題、おいしいお料理やお出かけ情報など“なんだか気になる!”が盛りだくさん♪  
 県内各地からの中継や新企画も続々登場!?



人気コーナーのひとつ!



今月は旬の大分県産食材「にら」を使ったレシピを「Cucina Felice TAKU」オーナーシェフの西川拓雄さんに教えていただきます。お楽しみに♪♪♪



チャリ系アナウンサー  
工藤友美  
県内各地を爆走中!!



**初回放送 5月1日(日)午後2時～**  
 再放送 月曜日…午前7時30分～  
 火曜日…午後9時～  
 木曜日…午後9時30分～  
 金曜日…午後11時30分～  
 日曜日…午後2時～

県内各地を自転車で巡ってその地域ごとの魅力を紹介している「友チャリ」。ご覧いただいている皆様のおかげで4月から5年目に突入します!! 2022年度は、自転車イベントに参加したり、レースに出場したりとさらにパワーアップしてお届けしていきます! 自転車で走っているところを見かけたら是非声をかけてくださいね! 今年度もどうぞよろしくお祈いします(\*^^\*)

## 特別番組 工藤公康のちょっと過酷な大人の休日 in 対馬



毎週 土曜日・日曜日 午後3時30分～ 初回放送 5月1日(日)

2021年福岡ソフトバンクホークスの監督を勇退した工藤公康が「ちょっと過酷な」大人の休日を過ごします。今回は長崎県・上対馬の国境の海で体長1メートル・10キロを超える巨大寒ブリと格闘! 番組後半では対馬伝統の循環型農業と絶品郷土料理を学びます。

壮観劇場  
SPECTACLE THEATER

## 岡山・高梁 雲海と天空の山城

(吉備ケーブルテレビ:制作)

初回放送 5月1日(日)午前7時30分～ほか

備中の小京都と呼ばれる岡山県高梁市。備中松山城は、天守が現存する日本唯一の山城だ。条件が揃えば、この城が雲海に浮かぶ絶景を拝むことができる。雲海のメカニズムや出現率の高い理由を紐解きながら、貴重な史跡が残る「天空の山城」の天守を目指す。



	日	月	火	水	木	金	土	
6	セルメディカルチームジャパン							6
	お天気情報 (お天気チャンネル)							
7	◇15 スッキリ! 3分MOVE MIX							7
	壮観劇場	友チャリ	備える! 生きのこる! 防災総集編	WALK in OITA	ディズニー・ チャンネル アワー	大分の宝 磨崖仏 総集編	あひるに囲まれ 総集編	
8	ひるドッキリ! おおいた	ひるドッキリ! おおいた	ひるドッキリ! おおいた	ひるドッキリ! おおいた	ひるドッキリ! おおいた ダイジェスト	ひるドッキリ! おおいた ダイジェスト	ひるドッキリ! おおいた	8
9	ディズニー・ チャンネル アワー	ショッピングチャンネル				あひるに囲まれ 総集編	ガチトリニータ	9
	PickUp! ケーブルテレビ					壮観劇場	ひるドッキリ! アーカイブス	
10	ショッピングチャンネル							10
11	ひるドッキリ! おおいた (初回放送)	ひるドッキリ! おおいた	ひるドッキリ! おおいた	ひるドッキリ! おおいた ダイジェスト (初回放送)	ひるドッキリ! おおいた ダイジェスト	ひるドッキリ! おおいた (初回放送)	ひるドッキリ! おおいた	11
12	ショッピングチャンネル							12
13	全国のケーブルテレビ制作番組 インフォメーション							13
14	友チャリ	きんろく スタジオ 他 (KCV 制作)	わくわくとんぼ テレビ 月・火 (CTB 制作)	たけたホット タイムス (TCT 制作)	わくわくとんぼ テレビ 水・木 (CTB 制作)	CTS 制作番組 (CTS 制作)	週刊 ニュース (BT-net制作)	14
	WALK in OITA	日田	別府・日出	竹田	別府・日出	佐伯	豊後高田	
15	ガチトリニータ	しっちゃんかえ 他 (NCN 制作)	くにさき情報 レストラン (国東CATV 制作)	ど〜んと +PLUS (KDT 制作)	週間! 情報トレイン (豊後大野CATV 制作)	うすき 大好き! (U-net 制作)	けーぶるにっぼん	15
	工藤公康の ちよっと過酷な 大人の休日 in 対馬	中津	国東	杵築	豊後大野	臼杵	工藤公康の ちよっと過酷な 大人の休日 in 対馬	
16	QVC							16
17	大分シティインフォメーション							17
	15 いいやん!大分	15 長〜と きいちゃくれ!	15 スッキリ! 3分MOVE MIX	15 いいやん! 大分	15 長〜と きいちゃくれ!			
18	デンタルチームジャパン							18
18	ひるドッキリ! おおいた	ひるドッキリ! おおいた	ひるドッキリ! おおいた	ひるドッキリ! おおいた ダイジェスト	ひるドッキリ! おおいた ダイジェスト	ひるドッキリ! おおいた	ひるドッキリ! おおいた	18
19	CTS 制作番組 (CTS 制作)	週刊 ニュース (BT-net制作)	きんろく スタジオ 他 (KCV 制作)	わくわくとんぼ テレビ 月・火 (CTB 制作)	たけたホット タイムス (TCT 制作)	PickUp! ケーブルテレビ	週間! 情報トレイン (豊後大野CATV 制作)	19
	佐伯	豊後高田	日田	別府・日出	竹田	備える! 生きのこる! 防災総集編	豊後大野	
20	うすき 大好き! (U-net 制作)	あひるに囲まれ 総集編	しっちゃんかえ 他 (NCN 制作)	くにさき情報 レストラン (国東CATV 制作)	ど〜んと +PLUS (KDT 制作)	わくわくとんぼ テレビ 水・木 (CTB 制作)	ガチトリニータ	20
	臼杵	PickUp! ケーブルテレビ	中津	国東	杵築	別府・日出	備える! 生きのこる! 防災総集編 57 インフォメーション	
21	大分の宝 磨崖仏 総集編	WALK in OITA	友チャリ	ひるドッキリ! アーカイブス	壮観劇場	けーぶるにっぼん	中国時代劇 「太陽と月の秘密 〜離人心上〜」 (ホムドラマチャンネル提供)	21
	備える! 生きのこる! 防災総集編	けーぶるにっぼん	PickUp! ケーブルテレビ	あひるに囲まれ 総集編	友チャリ	ひるドッキリ! アーカイブス		
22	ガチトリニータ	大分の宝 磨崖仏 総集編	けーぶるにっぼん	長〜と きいちゃくれ! ◇15 いいやん!大分	WALK in OITA	ガチトリニータ	壮観劇場	22
23	ひるドッキリ! おおいた	ひるドッキリ! おおいた	ひるドッキリ! おおいた	ひるドッキリ! おおいた ダイジェスト	ひるドッキリ! おおいた ダイジェスト	ひるドッキリ! おおいた	ひるドッキリ! おおいた	23
	ひるドッキリ! アーカイブス	ガチトリニータ				友チャリ	大分の宝 磨崖仏 総集編	
24	テレビショッピング 0:00~1:00 ショッピングチャンネル 1:00~6:00 QVC							24

J:COMチャンネル大分では  
InstagramやFacebookで  
番組の最新情報や  
取材の様子など  
♪ 随時更新中 ♪

Instagram



Facebook



J:COMチャンネル大分の  
公式YouTubeアカウントに  
これまでに放送した  
レギュラー番組の  
バックナンバー  
をまとめています!  
こちらのQRコードをチェック♪



🎁 視聴者プレゼント!  
「ひるドッキリ!おおいた」では、毎月抽選  
で1名様に、ショッピングチャンネル提供の素  
敵なプレゼントを差し上げています。  
ぜひ番組を見てご応募ください。

5月のプレゼント  
ビタントニオ  
ワッフル&ホットサンドメーカー  
VWH-50 レシピ付特別セット



※内容が変更になる場合があります。詳しくはEPG(電子番組表)をご確認ください。