

特別番組 LPGA ステップ・アップ・ツアー フンドーキンレディース

女子ゴルフ、若手登竜門のステップ・アップ・ツアー。
臼杵カントリークラブで行われる大会の様を生中継でお届けします。
次世代を担う若手実力派選手たちの活躍をご覧ください！(スカイA制作)



藤田光里選手



木下彩選手



澁澤莉絵留選手

Photo:Getty Images

生中継

4/14 (火) 前8:00~11:00 後0:30~4:30
4/15 (水) 前8:00~11:00 後0:30~4:30
4/16 (木) 前8:00~11:00 後0:00~4:00

※大会が中止となった場合は、番組が変更となります。ご了承ください。



毎週月曜～金曜にお送りしている情報番組「ひるド
キッ!おおいた」。グルメやイベント、スポーツ、地
域のニュースなど、身近な話題や日々の暮らしが楽しく
なるような情報をお届けしています。

(月)～(金)午前11時～午後12時 放送!

毎月第4木曜日に放送中! 「ひるドキッ! cooking」

★過去のレシピ紹介

「デコ巻きずし こいのぼり」 (2019年4月放送)



材料 material

酢飯 60g (20g×3)
卵焼き 1本
チーズかまぼこ 1本
焼き海苔 1枚 (19cm×21cm)
青のり 小さじ2
マヨネーズ 少々
桜でんぶ 小さじ2

材料

酢飯 60g (20g×3)
卵焼き 1本
(3cm×0.5cm×10cm)
チーズかまぼこ 1本
焼き海苔 1枚 (19cm×21cm)
青のり 小さじ2
マヨネーズ 少々
桜でんぶ 小さじ2

作り方

- 20gに分けた酢飯のうち、1つに桜でんぶを、1つに青のりを混ぜ込み色をつける。青のりを混ぜるときは少量のマヨネーズをしゃもじにつけると混ぜやすい
- ピンクと緑の酢飯はそれぞれ4等分に、白のままの酢飯は3等分に分ける
- 焼き海苔を1/2サイズ1枚、1/6サイズ4枚、1/12サイズ2枚に切り分け、残った海苔から、こいのぼりの目となる部分を丸く切り出しておく
- 1/6サイズの海苔でチーズかまぼこを巻き、こいのぼりの目となる部分を作る。海苔の端に酢飯の米粒置いて海苔を接着する
- ピンクと緑の酢飯を横に並べ、それぞれ5cm、合わせて10cmの長さの長方形に伸ばし、海苔を巻きつける。これを4本作って、うろこ部分が完成
- 白い酢飯をラップに包み10cmの三角柱のような形に整える。これを2本作って、尾びれ部分が完成



- 残り1つの白い酢飯は、10cmの棒状に伸ばしておく
- 1/2の海苔に、1/6の海苔を米粒で接着し、長さを伸ばす
- ②の海苔を巻き簾の上に寄せ、真ん中に厚焼き玉子と1/12の海苔をのせる
- ③の上に①と⑦を重ねたら、その上にも1/12の海苔をのせる
- ④の上に⑤を田の字型になるように2段にして重ねる
- 一番上に⑥を並べたら、まわりに海苔を巻き、全体的な形を整える



今月は 河野淑子先生
(4月23日(木)放送予定)
お楽しみに♪



	日	月	火	水	木	金	土		
6	お天気情報 (お天気チャンネル)							6	
7	※							7	
8	ひるドキッ! おおいた (木曜再放送)	いいやん!大分 ◇15 番組案内 友チャリ	ひるドキッ!おおいた (前日再放送)					8	
9	けーぶるにっぽん これ知ってますか? 総集編		ショップチャンネル		ぶら友総集編 きどっち メソッド	週刊ケーブル7 (再放送) 50 番組案内	9		
10	ショップチャンネル							10	
11	ひるドキッ! おおいた (金曜再放送)	ひるドキッ!おおいた (生放送)				けーぶるにっぽん 九州イチオシ!		11	
12	※							12	
13	友チャリ	ぶら友総集編	伝えたい、 日本のこころ	ザ・コマーシャル	これ知ってますか? 総集編	未定	ぐるめぐり 総集編	13	
インフォメーション									
14	特別番組	県内ケーブルテレビ局 制作番組					ひるドキッ! おおいた (火曜再放送)	14	
		きんろく スタジオ 他 (KCV 制作) 日田	わくわくとんぼ テレビ 月・火 (CTB 制作) 別府・日出	たけたホット タイムス (TCT 制作) 竹田	わくわくとんぼ テレビ 水・木 (CTB 制作) 別府・日出	さいきっち プラス (CTS 制作) 佐伯			
15		しっちゃんかえ 他 (NCN 制作) 中津	くにさき情報 レストラン (国東CATV 制作) 国東	ど〜んと テレビ (KDT 制作) 杵築	週間! 情報トレイン (豊後大野CATV 制作) 豊後大野	うすき 大好き! (U-net 制作) 臼杵	週刊ケーブル7 (再放送) 50 番組案内		
インフォメーション									
16	特別番組	とりまラジオ (生放送) (OBSラジオ 制作)			これ知ってますか? 総集編	ひるドキッ! おおいた (水曜再放送)		16	
17	番組案内 ◇20 いいやん! 大分	インフォメーション			番組案内 ◇20 いいやん! 大分			17	
デンタルチームジャパン									
18	番組案内 ◇20 インフォ ザ・コマーシャル	ひるドキッ!おおいた (再放送)					友チャリ		18
19	きどっち メソッド	ディズニー・チャンネル アワー			週刊ケーブル7 (生放送)	ハロー大分 (再放送) (テレビ大分 制作)		19	
	未定	九州イチオシ!	ぐるめぐり 総集編	これ知ってますか? 総集編	けーぶるにっぽん				
20	九州イチオシ! 伝えたい、 日本のこころ	ひるドキッ!おおいた (再放送)					ぶら友総集編 ひるドキッ! レポート総集編	20	
21	特別番組	ひるドキッ! レポート総集編	ぶら友総集編	ぐるめぐり 総集編	ひるドキッ! レポート総集編	ザ・コマーシャル		21	
		これ知ってますか? 総集編	九州イチオシ!	未定	ぐるめぐり 総集編	週刊ケーブル7 (再放送)			
22		けーぶるにっぽん	きどっち メソッド	番組案内 ◇15 いいやん! 大分	伝えたい、 日本のこころ		特別番組	22	
23	ひるドキッ!おおいた (再放送)							23	
	友チャリ					ひるドキッ! レポート総集編			
24	テレビショッピング 0:00~1:00 ショップチャンネル 1:00~6:00 ジャパネットチャンネルDX							24	

※4/14(火)~16(木) フンドーキンレディースを放送

特別番組

APU×おおいたスペシャル

放送日時 4月12日(日)午後2:00~午後9:00~
4月19日(日)午後2:00~
4月26日(日)午後2:00~午後9:00~

NHK大分とJ:COM大分ケーブルテレコムが共同制作している「APU×おおいた」。世界およそ90の国と地域から来ているAPU立命館アジア太平洋大学の留学生の視点から大分を見ていくことで、私たち日本人では気付かない、県内各地の魅力を探っています。
2019年4月のスタートから1年。スペシャル番組として、APU立命館アジア太平洋大学 出口治明学長と留学生がゲストと共に、これまでの放送を振り返りながら大分の魅力をトークします。



J:COMチャンネル大分の公式YouTubeアカウントにこれまで放送したレギュラー番組のバックナンバーをまとめています!
こちらのQRコードをチェック♪



視聴者プレゼント!
「ひるドキッ!おおいた」では、毎月抽選で1名様に、ショップチャンネル提供の素敵なプレゼントを差し上げています。ぜひ番組を見てご応募ください。

4月のプレゼント

日立 パワフル温風で素早く&ふわっと仕上げ! ふとん乾燥機 アツとドライ

